



Atelier Parlez-moi d'amour !

En quête d'amour, en convalescence d'une rupture amoureuse.

Ce stage s'adresse aux personnes qui veulent aller à la rencontre de l'amour et s'épanouir dans une relation avec joie et confiance.

Pour celles et ceux qui sont déçus par l'amour, dont le célibat n'est pas un choix, pour celles et ceux qui sont empêtrés dans une relation difficile, ou qui sont blessées par une séparation, un divorce, un(e) partenaire toxique, pour celles et ceux qui ne sont pas au clair avec leurs choix amoureux, qui reproduisent les mêmes schémas de relations amoureuses sans y trouver enrichissement et complicité mutuelle.

Pour les femmes et les hommes qui souhaitent rebondir dans leur vie affective et envisager leur futur sentimental avec apaisement.

Pour les personnes en couple ou célibataire qui souhaitent trouver l'harmonie dans leur vie sentimentale et intime.



Aventurière de l'amour, et parce que la rupture est une source de souffrance qui laisse des traces visibles et invisibles... j'ai conçu un programme à partir des questionnements et des obstacles que j'ai été amené à poser et dépasser, dans mon histoire de femme libre et amoureuse et à travers les histoires de mes clients

Quelles sont vos croyances en amour ?

Comment vivez-vous la déception amoureuse ?

Comment accueillez-vous le sentiment d'impuissance et la souffrance dans la rupture de la relation amoureuse ?

Quelles sont vos attentes ?

Comment appréhendez-vous vos incompréhensions ? vos désillusions ?

Comment vous respectez-vous dans la relation ?

Comment envisagez-vous de co-créeer votre couple idéal ?

.

Le programme d'accompagnement sur plusieurs ateliers s'articule en plusieurs étapes :

- accueillir toutes les émotions liées à la rupture, vivre les étapes du deuil
- retrouver l'amour de soi
- déjouer ses croyances sur l'amour, et sur le couple
- soigner sa dépendance affective
- faire le tri de ce qui vous convient et de ce que vous ne voulez plus vivre dans une relation amoureuse
- Créer la relation idéale : créer votre style de couple sur mesure,
- Oser aimer avec confiance dans la complétude de vous-même et du couple.
- atelier supplémentaire : comment faire des rencontres avec les sites de rencontre

Modalités :

L'atelier aura lieu tous les mois à partir de juin 2019 jusqu'en Décembre 2019

Pour un groupe de 12 personnes maximum pour privilégier la qualité des échanges.

Les réunions auront lieu de 19H à 21h30 à Fourqueux aux dates suivantes

12 juin, 10 juillet, 4 septembre, 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre

Tarif : 50€ par atelier

A Paris, le 1^{er} Rv est le 26 juin dans le 17^{ème} .

Le premier atelier le 26 juin vous permettra de poser vos questionnements et attentes. Ce RV « découverte » ne demande pas d'engagement préalable sur l'ensemble des ateliers.

Le tarif du premier atelier est de 40€

Il sera préférable pour les prochaines dates, de s'inscrire sur l'ensemble des ateliers, selon les étapes du programme de coaching conçu pour vous accompagner dans votre épanouissement affectif et émotionnel.

C'est par le partage d'expériences et l'écoute entre participants que ces ateliers sur la durée trouveront toute leur richesse et leur sens !