

Coaching des relations intimes et affectives : désir de complétude

Se poser dans la relation à son corps, à son intime, à ses sensations , pour se déposer avec confiance dans la relation amoureuse , dans son couple

Prendre soin de son désir, c'est nourrir l'énergie vitale dans la reconnaissance de ses sensations et de ses émotions et dans la rencontre avec l'autre , c'est affirmer son autonomie pour accéder au plaisir .

Exprimer son désir c'est se poser dans la relation à soi et à son partenaire comme sujet désirant, désiré, désirable.

Qui suis-je ? De quoi ai-je envie ? qu'est-ce que je souhaite ?

Quand je vais à la rencontre de l'autre , je vais aussi à la rencontre de qui je suis pour affirmer mon élan de vie , pour trouver cette harmonie, cette complétude dans la rencontre et l'alchimie des corps , des émotions, des sentiments .

Le désir amoureux est la rencontre entre 2 corps, 2 âmes, 2 identités qui se coconstruisent dans un chemin initiatique à la recherche de la complétude .

Le Désir sexuel ouvre la porte à une sexualité épanouie dans l'amour et la confiance

En Vie pour faire briller son étoile : Je m'engage dans mon travail , dans mon projet de vie , dans mes relations, dans ma vie amoureuse , dans ma sexualité

A l'écoute de mes sensations, de mes émotions, dans une énergie créative, et créatrice de joie , qui donne du sens à mes choix et me permet d'affirmer la personne que je suis.